Таблица 4.1 (1.3.0.0)

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ  
У МУЖЧИН СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА**

**ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Российская Федерация в процентах

|  | Все респон-денты | в том числе проживают | | | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| в городских населенных пунктах - всего | в т.ч. с численностью населения, тыс. человек | | | | | | в сельских населенных пунктах - всего | в т.ч. с численностью населения, человек | | | |
| менеe 50,0 | 50,0– 99,9 | 100,0-249,9 | 250,0- 499,9 | 500,0- 999,9 | 1 млн. и более | до 200 | 201 - 1000 | 1001-5000 | более 5000 |
| Мужчины старше трудоспособного возраста  (60 лет и более)- всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| из них указали частоту потребления: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Хлеб* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 97,5 | 97,1 | 97,2 | 97,6 | 97,3 | 97,0 | 96,7 | 96,9 | 98,6 | 100,0 | 98,7 | 98,5 | 98,2 |
| один раз в неделю | 1,3 | 1,5 | 1,5 | 1,3 | 1,5 | 1,7 | 1,3 | 1,6 | 0,5 | 0,0 | 0,6 | 0,4 | 0,9 |
| несколько раз в месяц | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,3 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 |
| один раз в месяц или реже | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,3 | 0,0 | 0,4 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| практически не употребляют | 0,7 | 0,8 | 1,0 | 0,7 | 0,6 | 0,3 | 1,0 | 0,7 | 0,4 | 0,0 | 0,5 | 0,4 | 0,5 |
| *Крупы, рис, макаронные изделия, каши* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 79,4 | 80,5 | 79,2 | 82,9 | 83,1 | 81,3 | 79,8 | 79,3 | 76,4 | 75,8 | 77,4 | 79,2 | 71,3 |
| один раз в неделю | 15,4 | 14,7 | 15,2 | 12,5 | 13,9 | 13,5 | 13,9 | 16,3 | 17,2 | 19,5 | 16,7 | 14,9 | 20,5 |
| несколько раз в месяц | 3,6 | 3,4 | 3,9 | 2,3 | 1,9 | 4,2 | 3,9 | 3,6 | 4,1 | 4,2 | 3,3 | 3,3 | 6,1 |
| один раз в месяц или реже | 0,8 | 0,7 | 1,1 | 1,3 | 0,1 | 0,2 | 1,2 | 0,5 | 1,1 | 0,0 | 1,3 | 1,0 | 1,3 |
| практически не употребляют | 0,5 | 0,4 | 0,5 | 1,0 | 0,4 | 0,5 | 0,6 | 0,1 | 0,8 | 0,5 | 1,1 | 0,8 | 0,4 |
| *Овощи свежие* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,8 | 56,8 | 52,0 | 49,0 | 57,6 | 64,5 | 57,9 | 59,1 | 45,5 | 56,0 | 44,9 | 48,2 | 38,7 |
| один раз в неделю | 25,1 | 24,6 | 25,0 | 25,6 | 25,8 | 19,0 | 21,4 | 27,4 | 26,5 | 28,1 | 27,4 | 24,6 | 27,6 |
| несколько раз в месяц | 12,4 | 11,5 | 13,5 | 16,0 | 10,2 | 10,3 | 11,7 | 9,2 | 15,0 | 9,5 | 14,5 | 14,7 | 18,0 |
| один раз в месяц или реже | 5,3 | 4,2 | 5,2 | 5,4 | 3,7 | 3,4 | 5,3 | 3,0 | 8,3 | 2,5 | 8,1 | 8,0 | 11,0 |
| практически не употребляют | 3,1 | 2,7 | 4,1 | 4,0 | 2,2 | 2,5 | 3,0 | 1,2 | 4,3 | 3,9 | 5,0 | 3,8 | 4,4 |
| *Фрукты свежие* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 46,0 | 48,7 | 43,1 | 41,2 | 51,1 | 59,0 | 51,6 | 48,9 | 38,6 | 44,2 | 41,6 | 38,0 | 33,4 |
| один раз в неделю | 26,7 | 26,2 | 26,3 | 24,9 | 24,8 | 23,7 | 20,6 | 30,6 | 28,0 | 29,2 | 26,5 | 30,5 | 26,0 |
| несколько раз в месяц | 15,8 | 15,1 | 16,6 | 19,4 | 17,0 | 10,4 | 15,8 | 13,5 | 17,6 | 17,1 | 17,4 | 15,0 | 22,0 |
| один раз в месяц или реже | 7,0 | 6,1 | 8,7 | 9,3 | 4,4 | 3,4 | 6,6 | 4,6 | 9,7 | 7,3 | 8,7 | 9,1 | 12,8 |
| практически не употребляют | 4,2 | 3,7 | 5,2 | 5,1 | 2,2 | 3,3 | 4,7 | 2,4 | 5,6 | 2,1 | 5,6 | 6,7 | 5,4 |
| *Соки фруктовые/овощные* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 19,3 | 19,4 | 18,9 | 17,5 | 20,2 | 18,1 | 18,6 | 20,9 | 18,9 | 19,5 | 17,5 | 19,2 | 20,2 |
| один раз в неделю | 19,6 | 19,3 | 16,3 | 21,5 | 17,9 | 21,8 | 16,7 | 21,4 | 20,4 | 22,4 | 21,2 | 18,8 | 21,1 |
| несколько раз в месяц | 20,4 | 20,6 | 19,3 | 20,5 | 17,5 | 19,3 | 21,0 | 23,2 | 20,0 | 19,6 | 21,0 | 18,2 | 21,5 |
| один раз в месяц или реже | 16,3 | 16,9 | 17,7 | 17,2 | 17,3 | 16,9 | 17,3 | 15,8 | 14,8 | 13,1 | 16,9 | 14,1 | 13,9 |
| практически не употребляют | 24,1 | 23,6 | 27,7 | 23,3 | 26,6 | 23,6 | 25,7 | 18,5 | 25,4 | 25,5 | 23,1 | 29,1 | 22,9 |
| *Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 75,5 | 75,5 | 76,0 | 76,1 | 74,8 | 81,6 | 74,5 | 72,8 | 75,7 | 81,4 | 78,4 | 75,8 | 69,8 |
| один раз в неделю | 14,9 | 15,5 | 13,8 | 16,7 | 16,7 | 12,1 | 15,7 | 17,4 | 13,0 | 11,7 | 12,1 | 12,8 | 15,0 |
| несколько раз в месяц | 6,1 | 5,8 | 6,1 | 4,6 | 5,4 | 3,9 | 6,7 | 6,6 | 7,1 | 5,2 | 6,0 | 6,5 | 10,1 |
| один раз в месяц или реже | 1,9 | 1,9 | 2,2 | 1,1 | 2,0 | 1,4 | 1,4 | 2,3 | 2,0 | 0,0 | 1,8 | 2,0 | 2,8 |
| практически не употребляют | 1,3 | 1,1 | 1,7 | 1,5 | 0,6 | 0,7 | 1,1 | 0,8 | 1,8 | 1,7 | 1,4 | 2,1 | 1,9 |
| *Мясные изделия вареные (сосиски , колбаса)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 39,5 | 41,7 | 36,9 | 41,3 | 38,6 | 40,7 | 35,3 | 49,9 | 33,5 | 50,9 | 33,6 | 33,3 | 27,6 |
| один раз в неделю | 23,6 | 23,3 | 22,4 | 24,4 | 24,3 | 24,7 | 21,5 | 23,4 | 24,5 | 25,7 | 22,7 | 25,7 | 24,5 |
| несколько раз в месяц | 15,5 | 14,7 | 17,4 | 13,1 | 15,7 | 12,0 | 15,9 | 13,5 | 17,7 | 12,6 | 19,8 | 15,3 | 20,3 |
| один раз в месяц или реже | 8,7 | 8,3 | 9,7 | 8,7 | 10,2 | 9,2 | 9,9 | 5,2 | 9,8 | 4,4 | 11,4 | 9,1 | 10,8 |
| практически не употребляют | 12,4 | 11,8 | 13,5 | 12,5 | 10,7 | 13,0 | 16,8 | 7,9 | 14,1 | 6,4 | 12,2 | 16,0 | 16,5 |
| *Мясные изделия копченые* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 17,6 | 18,5 | 17,0 | 14,8 | 13,4 | 16,3 | 18,1 | 24,3 | 15,2 | 26,0 | 14,0 | 14,7 | 13,9 |
| один раз в неделю | 18,3 | 18,0 | 15,2 | 17,2 | 19,5 | 17,0 | 19,1 | 19,6 | 19,2 | 24,4 | 19,6 | 19,2 | 16,9 |
| несколько раз в месяц | 20,0 | 20,1 | 20,1 | 23,5 | 21,5 | 19,2 | 19,2 | 19,1 | 19,7 | 17,0 | 20,5 | 19,8 | 19,5 |
| один раз в месяц или реже | 18,4 | 18,6 | 17,9 | 19,2 | 19,4 | 21,0 | 14,7 | 19,3 | 17,6 | 11,7 | 18,3 | 15,3 | 22,1 |
| практически не употребляют | 25,4 | 24,5 | 29,7 | 25,3 | 25,6 | 26,3 | 28,4 | 17,5 | 27,8 | 20,8 | 27,4 | 30,3 | 27,2 |
| *Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 29,9 | 30,9 | 32,3 | 29,1 | 31,1 | 35,4 | 33,2 | 27,5 | 27,0 | 35,6 | 25,0 | 28,3 | 24,5 |
| один раз в неделю | 34,4 | 34,8 | 34,4 | 37,4 | 39,7 | 31,6 | 32,8 | 34,4 | 33,1 | 35,9 | 36,4 | 31,8 | 29,8 |
| несколько раз в месяц | 22,9 | 22,2 | 20,2 | 22,4 | 17,6 | 22,2 | 20,2 | 26,4 | 24,8 | 19,7 | 23,1 | 24,6 | 29,0 |
| один раз в месяц или реже | 9,2 | 8,6 | 8,9 | 7,6 | 8,9 | 7,5 | 9,8 | 8,8 | 10,8 | 6,6 | 11,8 | 11,1 | 10,5 |
| практически не употребляют | 3,4 | 3,1 | 4,0 | 3,4 | 2,2 | 3,0 | 3,4 | 2,8 | 4,0 | 2,2 | 3,5 | 3,5 | 5,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Молоко и кисломолочные продукты* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 72,8 | 73,6 | 71,5 | 76,2 | 74,5 | 76,9 | 75,5 | 71,6 | 70,4 | 79,9 | 69,4 | 73,7 | 63,5 |
| один раз в неделю | 13,7 | 13,9 | 12,5 | 12,9 | 14,5 | 13,5 | 11,7 | 16,2 | 13,2 | 10,4 | 13,7 | 9,5 | 19,1 |
| несколько раз в месяц | 6,3 | 6,1 | 7,0 | 5,1 | 5,6 | 4,4 | 5,2 | 7,2 | 6,7 | 4,8 | 7,2 | 6,5 | 6,9 |
| один раз в месяц или реже | 2,4 | 2,2 | 3,1 | 1,7 | 1,4 | 1,3 | 2,1 | 2,5 | 2,8 | 0,5 | 3,0 | 2,4 | 4,0 |
| практически не употребляют | 4,6 | 3,9 | 5,7 | 4,1 | 3,4 | 3,6 | 4,8 | 2,4 | 6,4 | 4,3 | 6,4 | 7,2 | 6,2 |
| *Масло сливочное* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 65,0 | 64,2 | 66,7 | 66,4 | 65,1 | 68,1 | 67,8 | 57,9 | 67,2 | 71,7 | 67,3 | 66,6 | 66,5 |
| один раз в неделю | 15,0 | 15,6 | 12,2 | 14,8 | 18,5 | 14,8 | 15,9 | 17,5 | 13,2 | 13,5 | 12,8 | 11,5 | 16,1 |
| несколько раз в месяц | 8,1 | 8,5 | 6,1 | 6,0 | 6,5 | 7,7 | 7,2 | 13,1 | 6,9 | 6,1 | 6,5 | 7,8 | 6,3 |
| один раз в месяц или реже | 4,7 | 4,9 | 5,4 | 5,7 | 3,5 | 3,2 | 2,7 | 6,6 | 4,0 | 2,8 | 4,8 | 3,9 | 3,4 |
| практически не употребляют | 6,9 | 6,4 | 9,5 | 7,1 | 5,9 | 5,9 | 5,7 | 4,7 | 8,3 | 5,9 | 8,3 | 9,5 | 7,4 |
| *Спреды (маргарины)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 5,5 | 5,3 | 7,4 | 6,4 | 5,7 | 5,1 | 5,3 | 3,3 | 6,0 | 5,4 | 3,3 | 7,0 | 8,4 |
| один раз в неделю | 4,9 | 4,8 | 4,9 | 6,0 | 6,0 | 3,6 | 4,2 | 4,5 | 5,2 | 3,0 | 5,0 | 5,5 | 5,9 |
| несколько раз в месяц | 7,5 | 8,0 | 6,3 | 8,5 | 8,4 | 7,6 | 7,0 | 9,7 | 6,0 | 8,8 | 5,5 | 6,2 | 5,1 |
| один раз в месяц или реже | 11,6 | 12,2 | 9,3 | 14,6 | 10,1 | 9,7 | 8,6 | 17,0 | 9,7 | 5,5 | 7,7 | 9,9 | 13,4 |
| практически не употребляют | 70,2 | 69,3 | 71,9 | 64,5 | 69,4 | 73,7 | 74,2 | 65,3 | 72,7 | 77,2 | 78,3 | 70,6 | 66,8 |
| *Сыр* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 47,2 | 51,0 | 43,3 | 45,2 | 51,9 | 55,1 | 48,4 | 57,7 | 36,8 | 40,0 | 30,4 | 42,2 | 35,8 |
| один раз в неделю | 23,1 | 24,0 | 21,6 | 25,3 | 27,1 | 22,4 | 23,8 | 24,6 | 20,6 | 21,4 | 21,8 | 19,8 | 20,1 |
| несколько раз в месяц | 14,6 | 13,2 | 17,6 | 15,1 | 12,6 | 11,0 | 13,5 | 10,4 | 18,6 | 19,0 | 19,5 | 16,1 | 20,8 |
| один раз в месяц или реже | 8,4 | 6,9 | 10,0 | 8,7 | 4,7 | 6,6 | 7,8 | 4,6 | 12,7 | 11,8 | 15,5 | 9,7 | 13,6 |
| практически не употребляют | 6,4 | 4,7 | 7,4 | 5,6 | 3,2 | 4,6 | 5,8 | 2,6 | 10,9 | 7,8 | 12,5 | 11,5 | 9,2 |
| *Творог и творожные продукты* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 39,9 | 41,8 | 38,1 | 38,5 | 42,8 | 47,7 | 36,9 | 44,9 | 34,7 | 39,6 | 38,8 | 34,8 | 27,7 |
| один раз в неделю | 26,4 | 27,5 | 25,3 | 25,8 | 25,6 | 24,6 | 29,3 | 31,3 | 23,2 | 25,4 | 19,6 | 24,7 | 24,8 |
| несколько раз в месяц | 15,7 | 15,4 | 15,9 | 18,4 | 16,4 | 14,3 | 17,5 | 13,0 | 16,6 | 14,8 | 17,1 | 15,3 | 18,5 |
| один раз в месяц или реже | 7,9 | 6,7 | 7,6 | 10,1 | 6,0 | 5,9 | 6,4 | 5,5 | 11,3 | 10,8 | 10,2 | 9,5 | 15,6 |
| практически не употребляют | 9,7 | 8,3 | 13,0 | 7,2 | 8,6 | 7,3 | 9,4 | 5,1 | 13,7 | 9,5 | 14,0 | 14,9 | 13,1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Салатные заправки (майонез, растительное масло)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 58,5 | 58,4 | 60,3 | 63,3 | 57,3 | 59,1 | 58,1 | 55,5 | 58,6 | 76,8 | 57,1 | 62,2 | 48,7 |
| один раз в неделю | 16,7 | 17,1 | 14,0 | 12,9 | 18,5 | 18,5 | 18,4 | 19,3 | 15,4 | 10,7 | 15,3 | 14,5 | 18,5 |
| несколько раз в месяц | 11,7 | 11,8 | 10,9 | 10,9 | 9,9 | 11,5 | 10,6 | 14,4 | 11,2 | 6,6 | 11,3 | 9,7 | 14,6 |
| один раз в месяц или реже | 5,9 | 5,8 | 5,1 | 6,6 | 6,9 | 4,9 | 5,5 | 6,2 | 5,9 | 2,8 | 5,9 | 5,1 | 8,1 |
| практически не употребляют | 7,1 | 6,5 | 9,7 | 6,2 | 6,8 | 5,7 | 6,8 | 4,4 | 8,5 | 3,0 | 10,1 | 7,7 | 9,7 |
| *Торты, шоколад (вкл. конфеты)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 24,8 | 22,3 | 25,9 | 21,1 | 20,8 | 21,7 | 20,5 | 21,6 | 31,8 | 41,0 | 33,8 | 32,4 | 24,9 |
| один раз в неделю | 16,8 | 17,3 | 12,5 | 15,4 | 16,6 | 14,6 | 15,3 | 24,1 | 15,3 | 13,5 | 17,6 | 13,9 | 15,2 |
| несколько раз в месяц | 17,6 | 18,5 | 15,4 | 18,8 | 18,7 | 18,6 | 19,1 | 20,3 | 15,2 | 21,6 | 13,1 | 16,0 | 14,4 |
| один раз в месяц или реже | 17,6 | 18,4 | 17,6 | 21,8 | 19,4 | 20,2 | 22,0 | 15,0 | 15,3 | 8,2 | 15,2 | 15,1 | 18,2 |
| практически не употребляют | 22,9 | 23,2 | 28,5 | 23,0 | 23,9 | 24,6 | 22,4 | 18,9 | 22,0 | 15,7 | 20,1 | 21,9 | 26,9 |
| *Сладкие газированные напитки* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 3,2 | 3,0 | 3,5 | 2,4 | 2,4 | 3,6 | 2,7 | 3,2 | 3,6 | 5,8 | 3,2 | 3,7 | 3,2 |
| один раз в неделю | 4,4 | 4,5 | 4,0 | 3,2 | 4,5 | 3,1 | 3,0 | 6,8 | 4,0 | 6,1 | 3,1 | 3,3 | 5,3 |
| несколько раз в месяц | 6,9 | 6,5 | 5,9 | 5,8 | 5,0 | 6,0 | 5,6 | 8,5 | 7,8 | 11,0 | 8,5 | 6,4 | 7,8 |
| один раз в месяц или реже | 12,6 | 12,4 | 9,8 | 13,8 | 10,6 | 13,1 | 10,9 | 14,8 | 13,2 | 12,0 | 11,7 | 12,9 | 15,9 |
| практически не употребляют | 72,7 | 73,3 | 76,6 | 74,9 | 77,0 | 73,8 | 77,1 | 66,7 | 71,0 | 65,2 | 73,2 | 72,9 | 67,4 |
| *Минеральная вода (газированная и негазированная)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 14,7 | 15,9 | 14,4 | 10,8 | 16,7 | 15,7 | 15,6 | 18,7 | 11,3 | 11,8 | 8,6 | 11,6 | 14,2 |
| один раз в неделю | 13,1 | 13,8 | 10,4 | 11,5 | 16,7 | 13,6 | 11,6 | 17,0 | 11,3 | 10,2 | 11,6 | 9,8 | 13,6 |
| несколько раз в месяц | 15,2 | 15,4 | 15,3 | 18,7 | 13,7 | 14,6 | 17,3 | 14,5 | 14,5 | 14,0 | 12,2 | 15,7 | 15,6 |
| один раз в месяц или реже | 14,7 | 14,3 | 12,8 | 17,4 | 12,7 | 14,5 | 16,1 | 14,3 | 15,8 | 13,6 | 17,7 | 15,3 | 14,9 |
| практически не употребляют | 42,0 | 40,3 | 46,9 | 41,5 | 39,6 | 41,2 | 38,9 | 35,4 | 46,7 | 50,3 | 49,6 | 46,8 | 41,4 |
| *Энергетические напитки, содержащие кофеин* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 3,7 | 3,4 | 3,8 | 3,0 | 4,4 | 3,2 | 4,7 | 2,5 | 4,3 | 7,6 | 3,3 | 5,3 | 3,1 |
| один раз в неделю | 0,9 | 1,0 | 1,2 | 1,0 | 0,5 | 1,0 | 2,1 | 0,5 | 0,7 | 0,3 | 0,8 | 0,6 | 0,9 |
| несколько раз в месяц | 0,9 | 0,8 | 0,6 | 0,2 | 1,3 | 0,8 | 0,6 | 1,1 | 1,2 | 0,0 | 1,6 | 0,7 | 1,7 |
| один раз в месяц или реже | 2,2 | 2,4 | 1,4 | 1,5 | 3,3 | 1,1 | 1,3 | 4,0 | 1,6 | 0,7 | 2,1 | 1,2 | 2,0 |
| практически не употребляют | 92,0 | 92,1 | 92,8 | 94,4 | 90,0 | 93,6 | 90,7 | 91,7 | 91,7 | 91,4 | 92,0 | 91,5 | 92,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 3,5 | 3,2 | 3,3 | 2,5 | 2,6 | 1,8 | 3,8 | 4,1 | 4,1 | 3,6 | 5,4 | 3,6 | 3,4 |
| один раз в неделю | 2,8 | 2,6 | 3,1 | 1,8 | 2,2 | 2,4 | 2,3 | 2,8 | 3,5 | 1,9 | 2,7 | 4,7 | 3,2 |
| несколько раз в месяц | 4,6 | 4,7 | 4,4 | 2,4 | 5,2 | 1,8 | 3,8 | 7,3 | 4,3 | 4,6 | 5,6 | 3,6 | 3,5 |
| один раз в месяц или реже | 6,6 | 7,0 | 6,6 | 9,5 | 6,0 | 3,7 | 6,6 | 8,5 | 5,4 | 4,6 | 4,8 | 6,1 | 5,3 |
| практически не употребляют | 82,2 | 82,2 | 82,4 | 83,8 | 83,5 | 90,0 | 82,9 | 77,1 | 82,3 | 85,4 | 81,2 | 81,2 | 84,2 |
| *Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 0,5 | 0,6 | 0,7 | 0,7 | 0,3 | 0,9 | 0,5 | 0,4 | 0,4 | 0,8 | 0,7 | 0,3 | 0,1 |
| один раз в неделю | 1,4 | 1,4 | 0,7 | 1,4 | 1,3 | 1,6 | 1,0 | 2,1 | 1,5 | 1,6 | 1,7 | 1,7 | 1,0 |
| несколько раз в месяц | 3,1 | 3,6 | 1,9 | 2,8 | 3,0 | 1,8 | 1,8 | 6,9 | 1,7 | 0,5 | 1,6 | 1,4 | 2,6 |
| один раз в месяц или реже | 5,8 | 6,4 | 4,0 | 3,1 | 5,0 | 6,8 | 4,6 | 10,8 | 3,9 | 2,2 | 3,7 | 3,0 | 6,0 |
| практически не употребляют | 88,9 | 87,7 | 92,6 | 92,1 | 89,8 | 88,5 | 91,4 | 79,6 | 92,1 | 94,9 | 92,1 | 92,9 | 90,0 |
| *Орехи (любые)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 4,4 | 4,5 | 5,0 | 4,7 | 3,6 | 5,4 | 6,2 | 3,4 | 3,9 | 1,9 | 3,4 | 4,7 | 4,1 |
| один раз в неделю | 7,5 | 8,0 | 6,8 | 7,3 | 12,7 | 9,9 | 8,2 | 6,2 | 6,1 | 5,2 | 6,3 | 5,9 | 6,5 |
| несколько раз в месяц | 12,5 | 13,4 | 11,7 | 10,6 | 15,8 | 15,3 | 10,2 | 15,2 | 10,1 | 9,5 | 9,2 | 8,8 | 13,4 |
| один раз в месяц или реже | 18,1 | 18,4 | 16,8 | 18,8 | 17,0 | 20,0 | 18,2 | 19,4 | 17,3 | 18,4 | 17,1 | 16,1 | 18,7 |
| практически не употребляют | 57,2 | 55,4 | 59,5 | 58,6 | 50,4 | 49,0 | 56,6 | 55,7 | 62,2 | 65,0 | 63,7 | 63,7 | 56,8 |
| *Специальные продукты для питания спортсменов* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 0,1 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 |
| один раз в неделю | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,2 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |
| несколько раз в месяц | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,2 |
| один раз в месяц или реже | 0,7 | 0,8 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 0,1 | 0,3 | 2,1 | 0,4 | 2,1 | 0,0 | 0,2 | 0,5 |
| практически не употребляют | 98,8 | 98,8 | 99,4 | 99,9 | 98,7 | 99,3 | 99,0 | 97,5 | 98,9 | 97,9 | 99,6 | 98,7 | 98,8 |